

# Speiseplan

Vom 03.02.25 bis 07.02.25

KW 06

## Montag

Hähnchenbrust „Hawaii“ (14) mit Ananas-Curry-Sauce (01, 17, 18) und Risi Bisi Reis 6,00 €  
 Blumenkohlkäsebratling (10, 10a) mit Tomatensauce (14) und Risi Bisi Reis 6,00 €

## Dienstag

Chili con Carne mit Kaiserbrötchen (10, 10a, 10b, 10c, 13, 14) 6,00 €  
 Grünkern Chili (10, 10a, 10c, 13) mit Kaiserbrötchen (10, 10a, 10b, 10c, 13, 14) 5,90 €

## Mittwoch

Fischilet „Bordelaise“ (10, 10a, 12) mit Kartoffel-Möhren-Püree und Kräutersauce 6,30 €  
 Falafelbällchen mit Cous-Cous Salat (10, 10a, 19) und Kräuterquark (14) 6,10 €

## Donnerstag

Nudel-Schinken-Auflauf (3, 10, 10a, 14) mit Tomatensauce 6,00 €  
 Vegetarischer Nudelauf (10, 10a, 10c, 10d, 14) und Tomatensauce 6,00 €

## Freitag

Rinderfrikadelle (10, 18) mit Rahmsauce (14), Kartoffeln und Wachsbruchbohnenalat (9, 10, 16, 17) 6,30 €  
 Vegetarisches Steakly (19) mit Rahmsauce (14), Kartoffeln und Wachsbruchbohnenalat (9, 10, 16, 17) 6,00 €

## Beilagen Salat extra

2,50 €

### Änderungen vorbehalten.

### Zusatzstoffe:

(20)mit Farbstoff, (21)mit Konservierungsmittel, (22)mit Antioxidationsmittel, (23)mit Geschmacksverstärker, (24)geschwefelt, (25)geschwärzt, (26)mit Phosphat, (27)gewachst, (28)mit Süßungsmittel, (29)mit Emulgatoren, (30)mit Stabilisatoren, (31)mit Geliermittel, (32)mit Verdickungsmittel

### Allergene:

(01)Glutenhaltiges Getreide, namentlich zu nennen:(01a)Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), (01b)Roggen, (01c)Gerste, (01d)Hafer, (01e)Hybridstämme,

(02)Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, (03)Eier und Eierzeugnisse, (04)Fisch und Fischerzeugnisse,

(05)Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, (06)Soja und Sojaerzeugnisse, (07)Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose),

(08)Schalenfrüchte, namentlich zu nennen: (08a)Mandeln, (08b)Queensland Nüsse, (08c)Haselnüsse, (08d)Walnüsse, (08e)Cashewnüsse, (08f)Pecannüsse, (08g)Paranüsse, (08h)Pistazien, (08i)Macadamia,

(09)Sellerie und Sellerierzeugnisse, (10)Senf und Senferzeugnisse, (11)Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse,

(12)Schwefeldioxid und Sulfite (ab 10mg pro kg oder l), (13)Lupinen und Lupinerzeugnisse,

(14)Weichtiere und Weichtiererzeugnisse

**Aufgrund unseres großen Produktspektrums sind Spuren von Allergenen in allen Lebensmitteln möglich**

Ihr **time out**-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!  
 Besuchen Sie auch unseren **Snackpoint** (VHS-Ausgang: Paul-Arnsberg-Platz),  
 an dem wir jeden Tag verschiedene Kleinigkeiten zum Mitnehmen anbieten.